Använd gärna denna text och skicka en mejlinbjudan

till kollegorna på din arbetsplats

**Ämnesrad:** Välkommen till ett seminarium om **Psykologisk trygghet** arrangerat av Akademikerföreningen

### Justera och kopiera den här texten i ett e-post

Trygghet är kanske en av de mest grundläggande känslorna som vi behöver för att må och prestera bra. Hur kan vi skapa den i vårt team och hålla fast vid den? I en värld där vi förväntas hålla längre och vara högpresterande kan vi behöva stöd och verktyg för att lyckas.

**Vi tittar tillsammans på webbinariet om Psykologisk trygghet och passar på att umgås över lunchen. Läs mer om webbinariet här:** [**Psykologisk trygghet - hemligheten bakom framgångsrika team | Akavia**](https://www.akavia.se/kommande-event/psykologisk-trygghet---hemligheten-bakom-framgangsrika-team/)**.**

**När:** Onsdagen den 5 februari kl. 12.00 – 13.00

Som en del av Akademikerveckan bjuder vi i Akademikerföreningen xx (arbetsplatsens namn) in till gemensam lunch, ta med en matlåda/vi bjuder på en enklare lunch så anmäl ditt deltagande och eventuella kostavvikelser/allergier till xxx.xxx@kkk.com. Inbjudan gäller både dig som är medlem i Akademikerföreningen och du som är nyfiken på vilka vi är!

Föreläsare är **Siri Helle** som är en prisbelönt psykolog och faktagranskare på 1177 inom psykisk hälsa. Hon är författare till flera bästsäljande böcker som Känslofällan och Existensboosten. Siri medverkar även regelbundet som psykologisk expert i TV4, DN och Sveriges Radio.

Välkommen att titta tillsammans med oss!

Med vänliga hälsningar
XX xx, ordförande Akademikerföreningen xx